

【 食事の状況について 】

氏名 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 調査月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

☆授乳について（該当するものを○で囲み，必要事項を記入する）

乳の種類	母乳 育児用ミルク（商品名 _____ ）
	母乳と育児用ミルク（商品名 _____ ）牛乳（与えた時期 _____ か月）
授乳方法と飲みかた	コップ 哺乳瓶（乳首は、S M Yカット <u>その他</u> _____ ）
	たっぷり飲んで間隔が長い _____ 少しずつ何度も飲む _____ 吸う力が弱い _____ その他（ _____ ）
	抱いて _____ 座らせて _____ 自分で持って _____ 寝ながら _____
回数と量	1日 _____ 回 ・ 1回量 _____ ml ・ 離乳食後 _____ ml

☆離乳食について（該当するものを○で囲み，必要事項を記入する）

時期	開始 _____ か月時 ・ 完了 _____ か月時
回数	1日 _____ 回 ・ 時間は _____ 時 ， _____ 時 ， _____ 時
量	たくさん食べる _____ 普通 _____ あまり食べない _____
主食	ごはん （ おもゆ _____ おかゆ _____ やわらかいごはん _____ 大人と同じ _____ ） パン （ パンがゆ _____ トースト _____ そのまま _____ ）
副食の形	すりつぶし _____ つぶして _____ みじん切り _____ 大人の半分位 _____ 大人と同じ大きさ _____
食べ方	喜んで食べる _____ なかなか飲み込まない _____ 噛まないで飲み込む _____ 食べたがらない _____
	大人に食べさせてもらう（抱っこされて _____ イスに座って _____ ） 自分で食べる（手づかみ _____ スプーン・フォークを使って _____ ）

☆食べているもの（該当するものを○で囲み、必要事項を記入する）

穀類	ごはん 食パン バターロール うーめん そうめん うどん スパゲティ ラーメン 焼きそば 麩
いも類	じゃがいも さつまいも さといもこんにゃく
油脂類	サラダ油 マーガリン バター ごま油 オリーブ油
豆類	とうふ 納豆 大豆 おから 凍り豆腐 豆乳 春雨 きな粉 煮豆 小豆 油揚げ その他（ ）
種実類	ごま ピーナッツ アーモンド 栗 くるみ
魚介類	かれい たら しらす干し さけ まぐろ 赤魚 あじ かつお ぶり さんま さば いわし 銀たら ししゃも ツナ かに えび いか ほたて あさり 小女子 はんぺん かまぼこ ちくわ
肉類	鶏ささみ 鶏ひき肉 鶏肉 鶏レバー 豚ひき肉 豚肉 豚レバー 牛ひき肉 牛肉 牛レバー ロースハム ウィンナー ベーコン
卵類	卵黄 全卵 うずらの卵
乳類	牛乳（調理用・飲用＜温めて・そのまま＞） ヨーグルト（プレーン・加糖） チーズ 生クリーム 乳酸菌飲料 アイスcream その他（ ）
野菜類	大根 にんじん キャベツ かぼちゃ 白菜 ほうれん草 トマト きゅうり かぶ ブロッコリー 小松菜 玉ねぎ 長ネギ にら いんげん ピーマン もやし たけのこ ごぼう 青梗菜 おくら モロヘイヤ なす きのこと類 コーン缶（ホール・クリーム） マッシュルーム缶 その他（ ）
果物類	りんご バナナ いちご みかん いよかん はっさく 甘夏 オレンジ メロン キウイ もも さくらんぼ すいか ぶどう グレープフルーツ なし かき ラフランス 生パイン みかん缶 もも缶 パイン缶
海藻類	わかめ ひじき のり ふのり こんぶ
菓子類	赤ちゃんせんべい ビスケット ウエハース せんべい プリン ゼリー シャーベット その他（ ）
調味料	しお しょうゆ みそ ケチャップ マヨネーズ ソース 酢 コンソメ カレールウ その他（ ）
飲料 その他	湯冷まし 水道水 番茶 麦茶 イオン飲料 野菜ジュース その他（ ） 果汁（ ） 乳飲料（ ）
ベビーフード 使用の有無	有・無 （食品名・料理 ）
<食事のことで気をつけていること、困っていることなど>	